

Clubblad Karate-do SAN



DE DOJO



Utgave nummer 6



M.DE KROM
SCHILDERWERKEN

Klaverberg 96
4708 KH ROOSENDAL

TEL 0165-548220
FAX 0165-548220
GSM 0648920959



Talboom Bestratingen BV

MARCO TALBOOM
06 26.328.788

FLORIJNSTRAAT 8D - 4879 AH ETTEN-LEUR
TELEFOON 076-50.23.761 - FAX 076-53.21.423

WWW.**ALLIS**.NL



VCA

A A N N E M E R S B E D R I J F
VAN DEN BOSCH

Bosschenhoofd Tel. 076 - 503 53 83
Gsm 06 - 53 541 435

AJC Consulting B.V.

Roosendaal

Uw partner in veiligheid:

- Opleidingen
- Brandblusmiddelen
- * Advisering
- * Detachering

Informatie:

bel 0165- 850833, mobiel: +31(0)622390843

e-mail: john.aarts@home.nl

.....in uw dagelijkse doen, geen dag zonder

“DE KORENBLOEM”

- Geneesmiddelen
- Gezondheidsdrankjes & Vitaminen
- Homeopathie
- Geneeskrachtige kruiden
- Specerijen
- Thee, meer dan 100 soorten
- Natuurvoeding & dieet
- Verzorging & schoonheid
- Kado artikelen voor groot en klein
- En nog veel meer...

dus gezellig en gezond boodschappen doen bij

“DE KORENBLOEM”

Passage 35 Roosendaal

Korenbloemroosendaal@kpnmail.nl



Het bestuur:

Voorzitter:

Con Voermans
Rodenbachlaan 16
4707 NJ Roosendaal
06 - 242 22 772
Consan3@gmail.com

*Penningmeester/
Ledenadministratie:*

Martin Michels
Ansjovislaan 79
4617 AR Bergen op Zoom
06 - 316 94 318
Michels@home.nl

Secretaris:

Alex Krijnen
Hertensprong 36
4874 JB Etten - Leur
alex.krijnen@live.nl

Email Redactie: karatedosan@gmail.com

Email Site: karatedosanweb@gmail.com

In deze uitgave:

- * van de redactie
- * Agenda
- * Verslag wedstrijd Eindhoven
- * Club Kleding
- * Verslag wedstrijd Teteringen
- * Even voorstellen
- * Verslag training Berchem
- * van onze Secretaris
- * Verjaardagen
- * Leslokatie's

AGENDA:

07 maart t/m 13 maart: Vakantie (geen training)

15 maart: aanvang trainingen

31 maart: 3^e ronde clubcompetitie Kat aanwezig 18.15 uur/begin 18.30 uur

12 april: Examen aanwezig 18.15uur/begin 18.30 uur

17 april: Kata toernooi Itosu Waalwijk

17 april: JKA toernooi Tamanhii Halsteren

2 mei t/m 15 mei: Vakantie (geen training)

17 mei: aanvang training

21 mei: open 9^e West Brabantse (Karate-do San) Roosendaal

28 mei: Zuid-Nederlandse kampioenschappen rayon KBN zuid

2 juni: Hemelvaartsdag (geen training)

26 Juni: 16^e mini toernooi Elhatr Eindhoven

11 juli t/m 22 augustus: Vakantie (geen training)

23 augustus: aanvang training

The logo for ISOver features the word "ISOver" in a bold, black, sans-serif font. The letter "O" is replaced by a stylized yellow sun with black rays emanating from its center. The entire logo is enclosed within a thin black rectangular border.



van de Redactie:

Hallo allemaal,

Op 21 mei is het zover, Karate-do SAN gaat voor het eerst na 2005 weer een karate-toernooi organiseren:

het 9e Open West-Brabantse.

Zo'n toernooi doet je gelijk denken aan hoe raar het beoefenen van karate in elkaar zit.

Het is een van die sporten, waar het grootste gedeelte van de beoefenaars niet of bijna niet aan wedstrijden doet.

De meeste trainen om een volgende slip of band te halen, zonder zich af te vragen hoeveel dit trainen nu heeft opgeleverd.

En dat weet je pas als je wedstrijden doet, of het nu kata of kumite betreft, dat maakt niet uit.

Pas als je jezelf meet met onbekenden, kan de eigen ontwikkeling worden getoetst.

Ik wil dan ook onze leden oproepen om in te schrijven op ons eigen toernooi.

Het is een thuiswedstrijd, in Roosendaal, dus de smoes van geen vervoer gaat niet op. Iedereen zou zich in kunnen schrijven.

En natuurlijk is het meedoen eigenlijk belangrijker dan de overwinning.

Het durven meedoen op zich is een zelfoverwinning, wat de karaktervorming ten goede doet komen.

Dus wie durft ?

Martin Michels.

Groetjes van de Redactie.



Daphne Seegers haalt goud voor Karate-do San.

Op 12 februari 2011 waren Davy van Sprundel en Daphne Seegers aanwezig op een gezellig clubtoernooi in Teteringen.

De plaatselijke karate-do club had een Kata (schijngevecht) toernooi georganiseerd.

OP dit toernooi weden speciale regels gehanteerd. Elke deelnemer liep een kata tegen alle andere deelnemers in zijn/haar categorie. De kata die de deelnemers gelijktijdig twee aan twee moesten lopen werd bepaald door de hoofdscheidsrechter. Deze categorieën waren ingedeeld op slechts de bandkleur van de deelnemers. Na al deze (voor)rondes werden de beste drie toegelaten tot de finale.

In de finale liepen de drie finalisten apart van elkaar een zelf uitgekozen kata.

Davy mocht de spits afbijten in zijn categorie groene band. Hij had vier tegenstanders(sters). Door sterk gelopen kata's haalde Davy als derde de finale. In de finale wist hij nog een plekje beter te worden en mocht hij met een heel mooie Heian Nidan de tweede prijs afhalen. Keurig gedaan Davy!

Vervolg Teteringen

Daphne had een hele spannende poule. Aan het eind van de voorrondes was er een duidelijke nummer 1 en drie nummers 2. Alle vier deze bruine banders mochten naar de finale.

Daphne liep een hele sterke Heian Sandan. En werd tot winnaar uitgeroepen in haar categorie.

Een hele mooie eerste plaats Daphne!



Even voorstellen

Hallo, Ik ben Jurgen van de Wijngaard en 8 jaar oud.

Sinds anderhalf jaar zit ik op Karate.

De band die ik nu heb is wit met gele en oranje slib, ik wil graag door tot zwarte band.

Mijn verdere hobby's zijn keyboard spelen dit doe ik nu ruim een half jaar en vindt dit leuk om te doen.

Ook bouw ik graag met lego en speel graag buiten in de bossen. (hutten bouwen en verstoppertje spelen).

Groetjes van Jurgen van de Wijngaard.





Leslocaties en lestijden:

Sporthal Rodenbachlaan 1

Dinsdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Sporthal “de wingerd”

Kersenberg 52

Donderdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar

19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Lesgelden:

Uiteraard brengt het uitoefenen van iedere sport zijn eigen “kostenplaatje” met zich mee.

Een proefles is gratis

Inschrijfgeld bedraagt €10,00

Jeugd t/m 14 jaar per kwartaal € 43,00

Vanaf 15 jaar per kwartaal € 50,00

- Maandelijks betalen is niet mogelijk
- De betalingen worden in de 1e week van het nieuwe kwartaal automatisch afgeschreven.
- Vakanties dienen doorbetaald te worden
- Er is een opzegtermijn van een maand
- Restitutie van reeds betaalde gelden is niet mogelijk

Betalingsmogelijkheid:

Aleen via automatisch afschrijven. U dient hiervoor

Stichting Karate-do-SAN een machtiging te verstrekken

of house travel



Omgang 1
4724 EN Wouw
Tel (0165) - 34 93 00
Fax (0165) - 30 36 91
info@houseoftravel.nl
www.houseoftravel.nl



KOMT HIER UW ADVERTENTIE

Karate-do SAN trainer geeft stage in België

Roosendaal, afgelopen weekenden werd een van de trainers van Karate-do SAN uitgenodigd om in Berchem België een stage te verzorgen voor de Vlaamse karate bond.

Danny Voorderckers Internationaal scheidsrechter en hoofd van de scheidsrechters in België nodigde zijn Nederlandse tegenhanger Con Voermans uit, om een stage van 2,5 uur te geven. Het thema voor deze stage was; duidelijkheid van de score. Een 50 tal deelnemers uit heel Vlaams België met een aanvulling van een 6 tal Nederlanders begonnen de training.

Het eerste uur stond centraal het begin en midden stuk van de score; schijnbeweging en invechten. Het einde stond centraal het punt maken op veilige wijze.



Vervolg Berchem

Vooral het laatste uur was zeer vermoeiend. Ura Mawashi (haak trap naar het hoofd) en Ura Barai (haak veeg) combinaties volgden elkaar in rap tempo op. het laatste kwartier werden de hoge banders (bruin tm zwarte band) nog eens tot hun fysieke grens gebracht, met 4 tallen stonden ze bij elkaar.

Twee hielpen een trap kussen af, waarop de andere twee een volle minuut de Mawashi Gedan (Low Kick) moesten geven, aansluitend moesten ze dan 3 minuten vol gaan sparren, met gebruik van alleen Chudan Tsuki en Chudan Geri (stoten en trappen naar de romp/buik) dit om de veiligheid te garanderen.





Vervolg Berchem

Aan het einde van de training werd onder een groot applaus van de deelnemers besloten om volgend jaar wederom een training o.l.v. Con te houden. Met dank ook aan John Malawauw die speciaal uit Middelburg was gekomen om Con te helpen.





VAN GEEL BESTRATINGEN

Levering of aanleg van al Uw bestrating.

Adelaarstraat 52 4709 BS Nispen

Email: vangeelbestratingen@gmail.com

Tel: 0165-560427 Mobiel: 06-52087992

Onze Website.

Veel informatie over Karate-do San is te vinden op onze website:

www.karatedosan.nl



Onze kleding

Als karateka loop je natuurlijk in een wit karatepak, een gi. De jas van de gi wordt dichtgebonden met een band, de obi. De obi heeft een kleur die aangeeft welke rang, ook wel kyū je als karateka hebt. Eigenlijk is dat wel heel gemakkelijk.

Onze club heeft een logo dat ook veel van onze leden op de linkerkant van hun jas dragen.

Sinds vorig jaar heeft onze club ook eigen zwart/gele trainingpakken en sweaters.

De zgn. hooded sweaters hebben op de rug het logo van Karate-do SAN

Op de trainingpakken staat ook ons logo geborduurd op rug van de jas. Op de borst is aan de linkerkant het Japanse cijfer drie, de sanbon, geborduurd. Het trainingspak staat op onze site.

(ouders van) (nieuwe) leden vragen ons wel eens: 'hebben jullie ook voor mij (of voor mijn kind) zo'n sweater of zo'n trainingspak'.

Wij hebben nog de volgende kleding:

Twee hooded sweaters:	maat S
Twee hooded sweaters:	maat M
Een trainingsjas:	maat S
Twee trainingsjassen:	maat M
Een trainingsbroek :	maat 164
Een trainingsbroek :	maat S
Een trainingsbroek :	maat M

Vervolg Onze kleding

Als de gewenste maat hier niet bij staat en u wilt toch graag een trainingspak hebben dan kunt u dit bij ons aangeven. We zullen een lijst maken. Bij een belangstelling groter dan tien pakken kunnen we mogelijk opnieuw bestellen.

Leden die uit hun pak groeien kunnen, indien het pak er nog goed uitziet, dit pak mogelijk aan een belangstellend medelid doorverkopen. Is daar belangstelling voor, laat dit ons weten.

Wij kunnen vraag en aanbod voor u bij elkaar brengen.

Overigens is 'belangstelling' nog geen 'verplichting tot koop'. Pas als we aan bestellen toe komen zullen we vragen of de 'belangstelling' ook daadwerkelijk kopen gaat betekenen.

Sportieve groeten!

Karate-do SAN



Karate, kom maar op!

Hard op weg naar huis

Een dronkaard wankelt naar huis.

Hij komt bij een mooie nieuw geasfalteerde weg, die door de regen blinkt als een spiegelkje.

“Bah, een kanaal, en ik heb geen zwembroek bij me. Nou ja, er kijkt niemand”.

Hij kleedt zich uit, neemt een aanloop, duikt en ... klapt op het asfalt. “Verdraaid,” mompelt hij, “nu heeft het nog gevroren ook”.



SCHOONMAAKBEDRIJF S V VERHOEVEN

Tussenriemer 1 4704 RT

Tel. 0165 - 36 59 25

Fax 0165 - 36 46 92

www.schoonmaakverhoeven.nl

info@schoonmaakverhoeven.nl

- * Dagelijks & periodiek onderhoud
- * Glasbewassing
- * Gevelreiniging
- * Vloeronderhoud
- * Oplevering nieuwbouw
- * Brand, roet en tapijtreiniging

CAFE & ZALEN

“ Huis ten Halve ” VOF

Zalen van 50
tot 100 personen

Specialiteit
Brabantse koffietafel

EIG.Fam.Buijk



Café- Zalen: Huis ten Halve

Kruisstraat 60 - 4707 RC Roosendaal
Telefoon 0165-533343

Nefkens Trouwauto verhuur

J. Nefkens

Korte Bunder 2
4741 PA Hoeven
Nederland



Tel. privé: 0165-504539 / 503348
E-mail: info@nefkens-trouwautoverhuur.nl
Webpagina: www.nefkens-trouwautoverhuur.nl

Le Village



Schoenen & Sport

Dorpstraat 74

NISPEN

Nike Puma Adidas Masita

Froxy Brageez

Funny's Cafetaria



Plantagebaan 209 4725 AB Wouwse plantage

Tel/Fax: 0165-378218

Wie bij Funny zijn eten haalt, Weet dat
hij nooit te veel betaalt



Karate-do SAN haalt 5 prijzen in Eindhoven.

Op 6 februari 2011 was Karate-do SAN met 5 karateka's aanwezig op het 15^e El Hatri jeugdtoernooi. Daniëlla van Geel, Ben Ernest, Roeland en Fabiënne de Rijk en Dani Potters wilden hun krachten meten met andere karatejeugd.. 's Ochtends werd het kata-toernooi afgewerkt.

Dani mocht dit keer beginnen met zijn categorie. Hij won zijn eerste partij maar verloor helaas zijn volgende. In de herkansingen wilde het net niet lukken. Je gaat goed vooruit Dani!

Fabiënne mocht bijna gelijktijdig op een ander mat haar kata's lopen. Door een foutje en een balansverstoring miste zij haar finale. In de herkansingen won zij al haar partijen gemakkelijk. Fabiënne werd heel fraai derde. Heel goed gedaan Fabiënne!

Ben was ingedeeld in de categorie oranje/groene band. Hij liep zijn kata's heel mooi. Met 1 vlag verschil verloor hij zijn wedstrijd om de derde plaats. Toch prima gedaan Ben.

Daniëlla kwam eigenlijk heel gemakkelijk in de finale in haar categorie. Misschien door dat gemak was zij in de finale net even minder geconcentreerd. Met 1 vlag verschil veloor zij de finale. Toch een heel mooie tweede plaats. Netjes Daniëlla!

Roeland kopieerde bijna het wedstrijdverloop van zijn zus. Ook hij miste de finale door een fout maar won overtuigend zijn partij om de derde plaats. Keurig gedaan Roeland.

Vervolg Eindhoven

In de middag begonnen de kumite wedstrijden.

Daniëlla vocht zich heel sterk naar haar finale. In de finale liet zij weer het beste deel van het gevecht zien. Helaas mocht zij deze keer niet het zoet van de overwinning proeven en werd zij (weer) tweede. Je heb uitstekend gevochten Daniëlla! Dit is zilver met een gouden rand.

Roeland was als laatste aan de beurt. Hij is een echte prijsvechter. In zijn categorie zitten meestal alleen maar echte knokkers. En van al die knokkers is Roeland bijna de beste. Ook in zijn finale vocht hij als de spreekwoordelijke leeuw. Zijn tegenstander werd echter de overwinning gegund. Roeland werd dus heel mooi tweede.

Complimenten aan alle deelnemers.





Wij Feliciteren onze jarige :

16 april: Daniëlla van Geel

17 april: Guida Spierenburg

11 Mei: Raymond Veeke

18 mei: Robert van Agtmaal

20 mei: Trevor Hamers

23 mei: Yilmaz Kuru

23 mei: Kaan Kuru

26 mei: Daphne Seegers

28 mei: Dani Potters

5 juni: Jos Seegers

23 juni: Joost Melis

27 juni: Barry Wijkmans

sounds

Voor alle feesten
en
partijen
Verhuur van:

. Drive-inn show's

. Licht show's

Karaoke apparatuur

. Licht apparatuur

. Geluids apparatuur

Voor meer informatie bel:

06-41161725 of 06-14434213



YOU TOO

Dorpsstraat 184
4711 EM St. Willebrord
Tel.: 0165-382361
Fax: 084-7447830
E-mail: youtoo@home.nl

Voor al uw vechtsportkleding,
wapens, bokszakken en accessoires.

Voets  **assurantiën**

verzekeringen | hypotheek | pensioenen | financieringen

**Een modern kantoor
met onderwettelijke service!**

Uw hypotheekadviseur!



Voets Assurantiën
4700 GA Roosendaal

Tel: 0165 - 52 17 70

Fax: 0165 - 56 61 91

Website: www.voets-roosendaal.nl

E-mail: info@voets-roosendaal.nl

Een modern kantoor

met onderwettelijke service!



KARATE-DO SAN

